

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----------------------------|-------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 227 | Рыба припущенная с маслом | 80/10 | 17,8 | 10,6 | 0 | 166 | 29,1 | 46,1 | 125 | 0,9 | 0,09 | 0,09 | 1,4 | 0,03 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,6 | 0,4 | 16,04 | 76 | 10,8 | 1 | 0,27 | 0 | 0,07 | 0 | 0 | 0,88 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9 | 7,5 | 48,9 | 300 | 57,6 | 68,4 | 252 | 5,7 | 0,25 | 0,14 | 4,8 | 0 |
| 639 | чай | 200 | 1,04 | 0,8 | 24,12 | 107 | 23 | 29,2 | 0 | 0,68 | 0,02 | 0 | 0,8 | 0 |
| | Яблоко/апельсин | 120 | 0 | 0,74 | 18,13 | 44 | 18,5 | 2,70 | 0 | 1,85 | 0 | 0 | 4,35 | 0 |
| | Итого | | 30,44 | 19,6 | 107,1 | 693 | 139 | 147,4 | 377,2 | 9,13 | 0,43 | 0,23 | 11,35 | 0,91 |
| | Третий день | | | 8 | 9 | | | | 7 | | 2 | | | |
| 268 | Котлета п/ф с маслом | 95/5 | 19,14 | 26,2 | 18,13 | 290 | 0,8 | 3,0 | 0,7 | 0,23 | 41,0 | 187 | 44,8 | 2,93 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 5,8 | 34,3 | 215 | 0,9 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/1 | 0 | 0 | 10 | 40 | 16,3 | 3,58 | 0,04 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 16,04 | 76 | 10,8 | 1 | 0,27 | 0 | 0,07 | 0 | 0 | 0,88 |
| | Яблоко/Апельсин | 150 | 0,6 | 0 | 16,5 | 76 | 6,3 | 5,55 | 15,6 | 1,8 | 0,03 | 0 | 9,2 | 0,8 |
| | Итого: | | 28,74 | 32,4 | 94,97 | 697 | 35,1 | 20,13 | 16,61 | 2,07 | 41,1 | 187,0 | 56,88 | 4,61 |
| | Четвертый день | | | 3 | | | | | | | 62 | | | |
| 71 | Винегрет овощной | 100 | 1,3 | 2,3 | 7,3 | 55 | 23,3 | 21,94 | 60 | 0,68 | 0,03 | 0,1 | 5,18 | 5,56 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/1 | 0 | 0 | 10 | 40 | 16,3 | 3,58 | 0,04 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| 637 | Бедро/голень куриное отварное | 5 | 75 | 15,83 | 10,20 | 0,00 | 154,6 | 9 | 29,25 | 15,00 | 107,25 | 1,35 | 0,03 | 15,00 | 0 | 0 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 16,04 | 76 | 10,8 | 1 | 0,27 | 0 | 0,07 | 0 | 0,07 | 0 | 0 | 0,88 |
| | Картофель тушеный | 150 | 4,4 | 11,8 | 13,6 | 160 | 55,0 | 23,33 | 82 | 0,74 | 0,10 | 0,09 | 0,10 | 0,09 | 3,08 | 0,002 |
| 145 | Итого | | 24,13 | 24,7 | 46,94 | 487,69 | 134,75 | 64,85 | 249,92 | 2,81 | 0,23 | 15,19 | 0,23 | 15,19 | 8,26 | 6,442 |
| | Пятый День | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Олады со сгущенным молоком | 200/5 | 14,34 | 16,9 | 36,12 | 499 | 292,53 | 43,24 | 437,1 | 1,54 | 0,12 | 0,16 | 0,12 | 0,16 | 0,46 | 0,11 |
| | Чай с сахаром/Какао | 200 | 3,8 | 6,4 | 22,36 | 170 | 221 | 32 | 185,4 | 0,7 | 0,04 | 0,28 | 0,04 | 0,28 | 1,08 | 0,01 |
| | Яблоко/Апельсин | 150 | 0,6 | 0 | 16,5 | 76 | 6,3 | 5,55 | 15,6 | 1,8 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0 | 9,2 | 0,8 |
| | Итого | | 18,74 | 23,34 | 98,32 | 745 | 519,83 | 80,79 | 638,18 | 4,04 | 0,19 | 0,44 | 0,19 | 0,44 | 10,74 | 0,92 |
| | Шестой День | | | | | | | | | | | | | | | |
| 268 | Котлета п/ф с маслом | 95/5 | 19,14 | 26,2 | 18,13 | 290 | 0,8 | 3,0 | 0,7 | 0,23 | 41,0 | 187 | 41,0 | 187 | 44,8 | 2,93 |
| 302 | Рис отварной | 150 | 3,5 | 4,91 | 29,18 | 215 | 1,17 | 18,58 | 59,32 | 0,5 | 0,03 | 0,025 | 0,03 | 0,025 | 0 | 0,075 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/1 | 0 | 0 | 10 | 40 | 16,3 | 3,58 | 0,04 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 16,04 | 76 | 10,8 | 1 | 0,27 | 0 | 0,07 | 0 | 0,07 | 0 | 0 | 0,88 |
| | Яблоко/Апельсин | | 0,6 | 0 | 16,5 | 76 | 6,3 | 5,55 | 15,6 | 1,8 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0 | 9,2 | 0,8 |
| | Итого: | | 25,84 | 31,54 | 89,85 | 697 | 35,37 | 31,71 | 75,93 | 2,57 | 41,192 | 187,02 | 41,192 | 187,02 | 54,00 | 4,685 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------------------------------|--------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--|--|--|--|--|--|
| | Седьмой день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 227 | Рыба припущенная с маслом | 100/10 | 17,8 | 10,6 | 0 | 166 | 29,1 | 46,1 | 125 | 0,9 | 0,09 | 0,09 | 1,4 | 0,03 | | | | | | |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9 | 7,5 | 48,9 | 300 | 57,6 | 68,4 | 252 | 5,7 | 0,25 | 0,14 | 4,8 | 0 | | | | | | |
| 71 | Винегрет овощной | 100 | 1,3 | 2,3 | 7,3 | 55 | 23,33 | 21,94 | 60 | 0,68 | 0,03 | 0,1 | 5,18 | 5,56 | | | | | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0 | 0 | 10 | 40 | 16,3 | 3,58 | 0,04 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | | | | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 16,04 | 76 | 10,8 | 1 | 0,27 | 0 | 0,072 | 0 | 0 | 0,88 | | | | | | |
| | Итого | | 30,7 | 20,8 | 82,24 | 637 | 137,13 | 141,02 | 437,31 | 7,32 | 0,442 | 0,33 | 11,38 | 6,47 | | | | | | |
| | Восьмой день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 637 | Бедро/голень куриное отварное | 75 | 15,83 | 10,20 | 0,00 | 154,69 | 29,25 | 15,00 | 107,25 | 1,35 | 0,03 | 15,00 | 0 | 0 | | | | | | |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,8 | 34,7 | 240 | 7,11 | 9,2 | 42,01 | 0,9 | 0,072 | 0,036 | 0 | 0,09 | | | | | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0 | 0 | 10 | 40 | 16,3 | 3,58 | 0,04 | 0,04 | 0 | 0 | 11 | 0 | | | | | | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 16,04 | 76 | 10,8 | 1 | 0,27 | 0 | 0,072 | 0 | 0 | 0,88 | | | | | | |
| | Яблоко/Апельсин | 150 | 1,25 | 0 | 23,6 | 76 | 16 | 9 | 0,9 | 0,6 | 0,062 | 0,18 | 10 | 0,6 | | | | | | |
| | Итого | | 26,28 | 16,4 | 84,34 | 586,69 | 79,46 | 37,78 | 150,47 | 2,89 | 0,234 | 15,216 | 21,0 | 1,57 | | | | | | |
| | Девятый день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Салат из | 60 | 0,99 | 2,46 | 2,94 | 54 | 27,9 | 11,34 | 20,16 | 0,36 | 0,00 | 0 | 15,48 | 0,12 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|-------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | Белокочанной капуста с морковью и раст. маслом | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 376 | Чай с сахаром | 200/1 5 | 0 | 0 | 10 | 40 | 16,3 | 3,58 | 0,04 | 0,04 | 0 | 0 | 11 | 0 | | | | | | | | | | |
| 268 | Коглета п/ф с маслом | 95/5 | 19,14 | 26,2 3 | 18,13 | 290 | 0,8 | 3,0 | 0,7 | 0,23 | 41,0 6 | 187 | 44,8 | 2,93 | | | | | | | | | | |
| 145 | Картофель тушеный | 200 | 4,4 | 11,8 | 13,6 | 160 | 23,5 | 0 | 0 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 2,4 | 0 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 16,04 | 76 | 10,8 | 1 | 0,27 | 0 | 0,07 2 | 0 | 0 | 0,88 | | | | | | | | | | |
| | яблоко | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 76 | 24 | 13,5 | 16,5 | 3,75 | 0,04 5 | 0,075 | 15 | 0,003 | | | | | | | | | | |
| | Итого: | | 27,73 | 41,4 9 | 75,41 | 696 | 103, 36 | 32,42 | 17,87 | 4,88 | 41,2 78 | 187,17 5 | 275,8 55 | 3,933 | | | | | | | | | | |
| | Десятый день | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Оладьи со стущенным молоком | 200/5 | 14,34 | 16,9 4 | 36,12 | 499 | 292, 53 | 43,24 | 437,1 6 | 1,54 | 0,12 | 0,16 | 0,46 | 0,11 | | | | | | | | | | |
| | Чай с сахаром/Какао | 200 | 3,8 | 6,4 | 22,36 | 170 | 221 | 32 | 185,4 2 | 0,7 | 0,04 | 0,28 | 1,08 | 0,01 | | | | | | | | | | |
| | Яблоко/Апельсин | 150 | 0,6 | 0 | 16,5 | 76 | 6,3 | 5,55 | 15,6 | 1,8 | 0,03 | 0 | 9,2 | 0,8 | | | | | | | | | | |
| | Итого | | 18,74 | 23,3 4 | 98,32 | 745 | 519, 83 | 80,79 | 638,1 8 | 4,04 | 0,19 | 0,44 | 10,74 | 0,92 | | | | | | | | | | |
| | Всего | | 227,3 3 | 211, 32 | 789,0 4 | 5970 ,38 | 1758 ,41 | 659,8 4 | 2758, 39 | 37,8 1 | 84,1 15 | 420,88 6 | 289,8 3 | 27,527 | | | | | | | | | | |